

Záznam

Po konzultaci je čas pro terapeuta zpytovat co dělal. Takže kromě toho předepsaného v záznamovém archu stojí za to si odpovídat na následující otázky. (E. Salamon)

Jde mimochodem o trénink reflektování a přípravu na další konzultaci.



Co potřebujete udělat?

Každý případ je jedinečný, co jeho jedinečnost vyžaduje?

Co chcete udělat?

K čemu vás to provokuje? Co se vám chce? K čemu to vyzývá?

Co můžete udělat?

Jaké všechny možnosti máte? Co je vašich silách?

Co smíte udělat?

Kam dosáhnete? Co dovolují pravidla, etika, předpisy?



A můžete doplnit:

Kam až jste se dostal?

Co zbývá?

Co nejvíce pomohlo?

Kdo nebo co vás zastavilo v tom, co chcete?

Kdo nebo co může pomoci právě nyní?

Jaké jsou možnosti a rizika jiných cest?

Anebo jiná sada podle 10 + 1 K. Ludewiga

Pracuji jako terapeut?

Využívám svých možností?

Držím se svých nebo klientových měřítek?

Jdu za tím, co otevírá další možnosti?

Soustřeďuji se na to nejnütnější?

Vidím jako příčinu změn sebe nebo klienta?

Měním své úhly pohledu?

Kladu otázky, které vedou dál?

Podněcuji opatrně?

Mohu už skončit?

Užívám těchto zásad pružně a kontextuálně?