

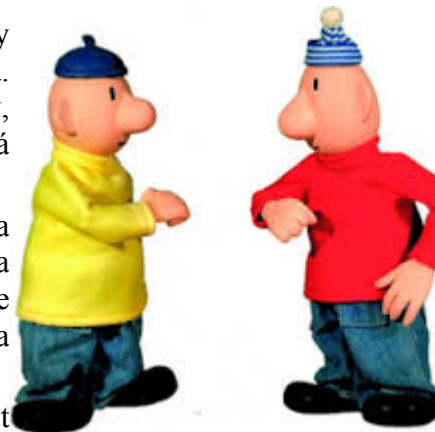
Neexpertnost

Je nešťastný slogan. Terapeut není a nemůže být ani tabula rasa, ani Pat a Mat. Naopak, je to odborník, vzdělaný a zkušený. Je expert na používání psychoterapeutických postupů a úvah. Je speciálně vybaven na porozumění klientovým těžkostem a ví jak s nimi zacházet.

Ve srovnání s některými staršími přístupy však není expert na to, aby říkal klientovi jak má žít, myslet a cítit, pokud jej o to klient nežádá. Nedefinuje se jako expert vybavený univerzálními nástroji záchrany, údravy a pomoci. Ví, že jsou užitečnější postupy než nevyžádaná pomoc, rada či zákrok. Umí to rozlišit.

Neexpertnost terapeuta zdůrazňuje autonomii, jedinečnost a životaschopnost klienta. Mluví o novém rozdělení zodpovědností a kompetencí v terapii. Klient je zodpovědný za svá rozhodnutí, je expertem na svůj život a zkušenosti, je kompetentní hodnotit užitek a účinnost terapie.

Neexpertnost zdůrazňuje specificky konstruktivistický koncept klienta.



Terapeut je expert ve smyslu profesionál a odborník na vedení terapie a terapeutického rozhovoru tak, aby byl respektující, příjemný a užitečný. Je odborník na formulaci terapeutického záměru a jeho sladění s klientovým záměrem. Účelně a soustředěně vytváří atmosféru porozumění, spolupráce a bezpečí. Je mistr ve využívání metody reflektování, práce s kontextem, jazykovými hrami, práce s významy a hledání nových pohledů. Má k tomu naučenou a zažitou bohatou teoretickou i praktickou výbavu.

Terapeut sice nemůže zodpovídat, za to, aby se klient rozhodl správně, ale nese odpovědnost za to, aby rozhodl informovaně (informovaný souhlas) a zodpovědně. A na to musí být expert. Přesto v očích veřejnosti, odborných společnosti a lidí okolo klienta zůstane odpovědný za výsledek klientova rozhodnutí.

