

TEST INSTRUMENTÁLNÍCH VŠEDNÍCH ČINNOSTÍ¹

(Instrumental Activities of Daily Living)

ČINNOST	PROVEDENÍ ČINNOSTI	BODOVÉ SKÓRE
1. TELEFONOVÁNÍ	<ul style="list-style-type: none"> • Vyhledává samostatně číslo, vytočí je • Zná několik čísel, odpovídá na zavolání • Nedokáže použít telefon 	10 5 0
2. TRANSPORT	<ul style="list-style-type: none"> • Samostatně cestuje dopravním prostředkem • Cestuje, je-li doprovázen • Vyžaduje pomoc druhé osoby, speciálně upravený vůz apod. 	10 5 0
3. NAKUPOVÁNÍ	<ul style="list-style-type: none"> • Dojde samostatně nakoupit • Nakoupí s doprovodem a radou druhé osoby • Neschopen bez podstatné pomoci 	10 5 0
4. VAŘENÍ	<ul style="list-style-type: none"> • Samostatně uvaří celé jídlo • Ohřeje jídlo • Jídlo musí připravit druhá osoba 	10 5 0
5. DOMÁČÍ PÉČE	<ul style="list-style-type: none"> • Udržuje domácnost s výjimkou těžkých prací • Provede pouze lehčí práce nebo neudrží přiměřenou čistotu • Potřebuje pomoc při většině prací nebo se práce v domácnosti neúčastní 	10 5 0
6. PRÁCE KOLEM DOMU	<ul style="list-style-type: none"> • Provádí samostatně a nepravidelně • Provede pod dohledem • Vyžaduje pomoc, neprovede 	10 5 0
7. UŽÍVÁNÍ LÉKŮ	<ul style="list-style-type: none"> • Samostatně v určenou dobu správnou dávku, zná názvy léků • Užívá, jsou-li připraveny nebo připomenuty • Léky musejí být podávány druhou osobou 	10 5 0
8. FINANCE	<ul style="list-style-type: none"> • Spravuje samostatně, platí účty, zná příjmy a výdaje • Zvládne drobné výdaje, potřebuje pomoc se složitějšími operacemi • Neschopen bez pomoci zacházet s penězi 	10 5 0
Hodnocení stupně závislosti v instrumentálních všedních činnostech: 0 – 40 bodů: závislý v IADL 45 – 75 bodů: částečně závislý v IADL 80 bodů: nezávislý v IADL		

¹ Podle: LAWTON, M. P., BRODY, E. M. *Gerontologist*, 1969, s. 179 – 185. LAWTON, M. P. *Psychopharm. Bull.*, 24, 1988, s. 609 – 614. TOPINKOVÁ, E., NEUWIRTH, J. *Geriatric pro praktického lékaře*. Praha: Grada, 1995.

