

Terapeutický vztah

Z výzkumů efektivity terapie plyne, že ji dělá, spíše než techniky, terapeutický vztah. Jeho popisy se více méně podobají tomuto:

„Pro vytvoření úspěšného terapeutického vztahu je dobré umět zaujmout správné postoje či přístupy, které napomáhají rozvíjet atmosféru důvěry:

- Opravdovost - pracovník vystupuje jako reálná osoba
- Otevřenost, upřímnost - ve sdělování pravdivých informací.
- Vřelost - pomáhá snižovat obavy a úzkost klienta.
- Respekt/úcta - vážit si klienta jako osoby s vlastní důstojností a hodnotou.
- Důvěra - ve které pracovník může iniciovat diskusi o obtížnějších tématech.
- Empatie - ve své dimenzi reálného porozumění je jedním z nejdůležitějších aspektů pomáhajícího vztahu.
- Profesionální chování - postoj neutrality vůči klientovi“



Takovému výčtu lze vyčítat, že je sám v sobě protimluvem - jak může být terapeut opravdový, vřelý a otevřený, když má být současně neutrální?

Z hlediska systemického nám výše uvedený popis říká, co terapeutický vztah je. V systemické terapii jdeme dál a klademe důraz na to, jak se terapeutický vztah dělá. Jak se dělá opravdovost, respekt atd.?

Odpovídáme: Silnou pětkou.