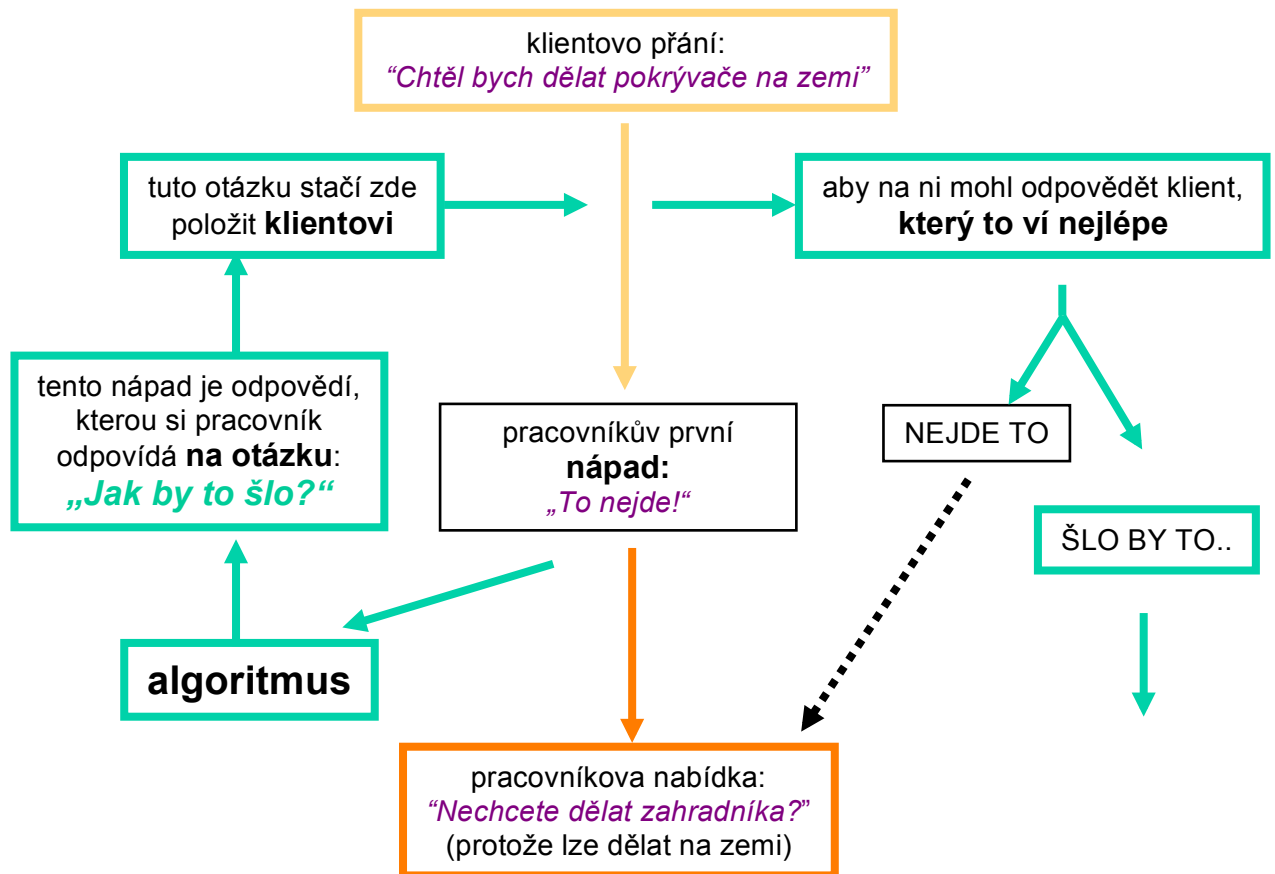


## Algoritmus Peclové

aneb „Na jakou otázku je to odpověď?“

Tento model ukazuje jak se stavět k vlastním nápadům, dojmům, pocitům a podobně, které terapeutovi v rozhovoru přijdou na mysl.



Jinými slovy:

Každý živý organismus neustále produkuje smysluplná vysvětlení – nápady.

Namísto, aby se terapeut svých nápadů a pocitů bál, reguloval je či dokonce potlačoval, může je využít jako nevyčerpatelnou studnici inspirace a možností.

Znamená to pečlivě se věnovat tomu, co se v terapeutovi děje = reflektovat.

Stejně jako v dětské hře: Na jakou otázku je to odpověď? může terapeut pro každé své smysluplné vysvětlení, každou svou hypotézu, nápad, pocit, myšlenku hledat otázku která by mu mohla předcházet.

A pracovat s touto otázkou nikoli vlastní odpovědí na ni tak, aby ji mohl položit klientovi.