

Minulost

Minulost je fascinující mýtus, který nemá nic společného s budoucností (G. Cecchin)



stroj času

Klienti podléhající této fascinaci vidí v minulosti ospravedlnění svého trápení. Terapeut „ví víc“. Ví, že klient popisuje výběr smysluplných vysvětlení své minulosti, a ví že tento výběr není užitečný – kdyby byl už by to zabralo. Terapeut bude hledat jiný výběr. Proměnlivé jsou vysvětlení a jejich propojení do příčinných souvislostí. Také ví, že jazyková hra „minulost může za všechno“ není produktivní. Když už se nořit do minulosti, pak je užitečnější hra „minulost je inspirace“.

Mezi mluvením o problémech a řešením problémů není žádný vztah (S. de Shazer)

Kdyby minulé události skutečně příčinným způsobem vyvolávaly nynější poruchy, nebylo by možné tyto poruchy léčit, protože ležice v minulosti jsou jejich příčiny již mimo naši působnost. Nabízí se ovšem paralela, jestliže jedny příčiny mohly nezdravé vyvolat, jistě jiné to mohou zase odvolat, resp. nahradit něčím jiným.

Co z minulosti stojí za pozornost:

- historie nápadu zahájit terapii (T. Andersen),
- změny k lepšímu než došlo k první konzultaci (S. de Shazer),
- výjimky z problému (S. de Shazer); výjimečné odbočky příběhu (M. White),
- postupy zvládání obtíží, síly, opory a inspirace tohoto zvládání (S. de Shazer),
- od problémového k terapeutickému systému (K. Ludewig),
- obecně jakékoli úspěchy v minulosti.

Minulost je proměnlivá jako let motýla.

